

Premiers secours en cas de réaction anaphylactique (choc allergique)



Réaction modérée

Peau

- Gonflement
- Rougeur



Digestion

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Crampes abdominales



Yeux, nez

- Rhume
- Éternuements
- Inflammation des yeux



Mesures

1. Éliminer si possible le déclencheur (recraché l'aliment, en cas de piqûre d'insecte: extraire le dard)
2. Administrer les médicaments du set d'urgence:
 - Antihistaminiques
 - Cortisone
 - En cas de détresse respiratoire, utiliser en plus le médicament contre l'asthme
3. Se mettre en position assise ou couchée
4. S'il n'y a pas d'amélioration contacter le service d'urgence: Suisse 144, Europe 112



Réaction sévère – anaphylaxie

Voies respiratoires

- Peur
- Sensation d'étouffement
- Difficulté respiratoire
- Toux
- Asthme
- Difficulté à parler



et/ou

Cirulation sanguine

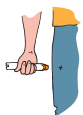
- Choc
- Perte de connaissance



Ou au moins deux des réactions modérées

Mesures

1. Éliminer si possible le déclencheur (recraché l'aliment, en cas de piqûre d'insecte: extraire le dard)
2. Administrer l'auto-injecteur d'adrénaline:
 - Saisissez fermement l'auto-injecteur d'adrénaline d'une seule main.
 - Dirigez la pointe de l'auto-injecteur vers le bas.
 - Retirez le bouchon de sécurité avec l'autre main.
 - Gardez la jambe immobile.
 - Placez l'auto-injecteur sur le côté de la cuisse, à angle droit (avec ou sans vêtements).
 - Appuyez fermement l'auto-injecteur contre la cuisse pour l'activer.
 - Un clic audible indique que la pointe de l'aiguille a été libérée.
 - Maintenez l'injecteur dans cette position pendant au moins 5 secondes.
3. Se mettre en position assise en cas de détresse respiratoire ou une position latérale stable en cas d'inconscience.
4. Contacter le service d'urgence
5. En cas de détresse respiratoire, utiliser en plus le médicament contre l'asthme
6. Administrer en supplément des antihistaminiques et des préparations à base de cortisone

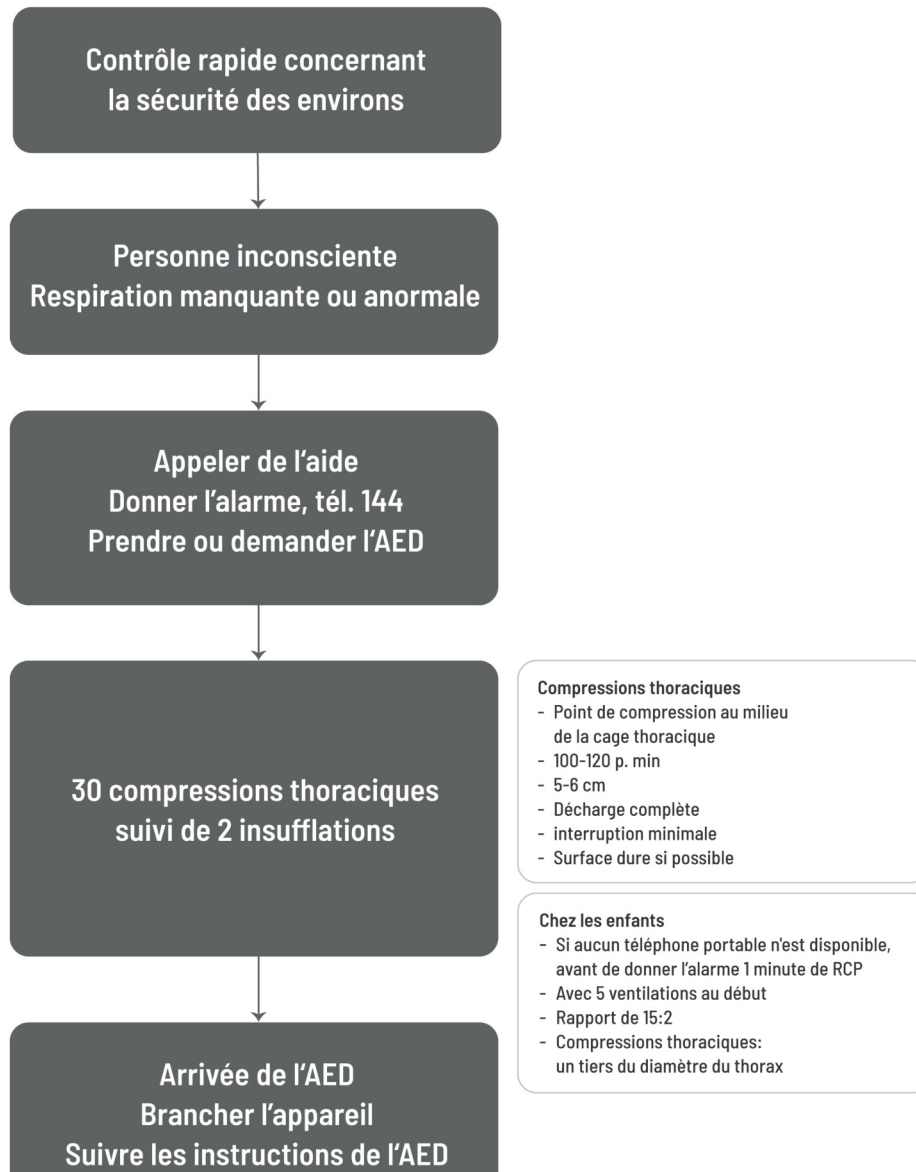




Réanimation



Algorithme BLS-AED-SRC 2021



Rédaction: aha! Centre d'Allergie Suisse en collaboration avec le Conseil scientifique

Pour de plus amples informations:

aha! Centre d'Allergie Suisse

aha!infoline 031 359 90 50

info@aha.ch, www.aha.ch

© aha! Centre d'Allergie Suisse, septembre 2021