

Traitement par iode radioactif

Qu'est-ce que c'est?

Selon le type de cancer thyroïdien dont vous souffrez, vos médecins peuvent vous proposer une thérapie à l'iode radioactif après une chirurgie de la glande thyroïde.

L'iode radioactif utilisé pour ce traitement est l'iode 131. Il est administré sous forme de gélule. Après l'ingestion de la gélule, l'iode 131 qui circule par la suite dans le sang est absorbé et concentré dans les cellules thyroïdiennes atteintes par la tumeur, qu'elle soit bénigne ou cancéreuse. L'iode 131 ainsi absorbé va irradier les cellules thyroïdiennes pour les détruire de façon très localisée.

Pour que le traitement soit efficace, les cellules cancéreuses doivent conserver leur capacité à absorber l'iode. Ce traitement n'est donc indiqué que dans les cancers thyroïdiens différenciés, qui conservent la capacité à capter l'iode radioactif.

Quel est le déroulement?

L'admission à l'hôpital se fait le jour même du traitement. Vous pouvez prendre un petit déjeuner avant 7h du matin, puis vous devez rester à jeun.

Le séjour à l'hôpital dure en moyenne 4 jours. Durant l'hospitalisation vous êtes dans une chambre spéciale. Vous ne pouvez pas sortir de la chambre, ni recevoir de visites pour des questions de radioprotection. Lors de votre hospitalisation, nous effectuons des mesures de la quantité de radioactivité émise par votre corps. Vous pouvez sortir de la chambre lorsque la mesure de la radioactivité redescend en dessous de la limite légale.

L'iode 131 étant excrété dans la salive, la sueur, l'urine et les selles, il y a un risque de contamination de vos affaires personnelles lors de votre séjour. Les vêtements que vous portez à l'intérieur de la chambre risquent de se contaminer, auquel cas il faut les jeter à la fin du séjour. Si vous préférez, vous pouvez utiliser les vêtements fournis par l'hôpital. Vous pouvez prendre avec vous votre téléphone, tablette ou ordinateur, protégés par un plastique durant le séjour. Nous ne pouvons cependant pas protéger tous les objets que vous amenez, notamment les livres et les affaires de toilettes. Prenez uniquement le strict nécessaire, sachant que ce qui est contaminé est jeté lors de votre départ.

A la fin de votre séjour, vous bénéficiez d'une scintigraphie qui permet de visualiser la distribution de l'iode radioactif dans votre corps. Elle permet notamment de mettre en évidence la présence de tissu thyroïdien dans les ganglions du cou ou ailleurs dans le corps. Cette imagerie dure entre 1h et 1h30.

Le traitement présente-t-il des risques?

Des effets secondaires peuvent survenir après le traitement. Les plus fréquents sont les suivants:

- douleurs au cou
- gonflement du cou
- nausée
- gonflement des glandes salivaires
- modification ou perte du goût
- modification de la salive (p.ex. bouche sèche)

Les trois derniers effets secondaires sont dus à l'excrétion de l'iode radioactif par les glandes salivaires dans la salive, ce qui les irradie au passage. Afin de diminuer ce phénomène, vous êtes encouragé-e à boire au moins 2 litres de liquide par jour. Cela augmente la production de salive et fait sortir l'iode radioactif des glandes. Nous vous demandons également, lors de votre hospitalisation, d'apporter des bonbons au citron ou acidulés. Vous les prenez à intervalles réguliers après l'ingestion de la gélule afin d'augmenter la salivation.

Les effets secondaires peuvent apparaître après votre sortie de l'hôpital. Il est donc important d'en informer votre médecin s'ils apparaissent. Ils sont souvent transitoires et disparaissent en quelques semaines. Très rarement, la modification du goût ou la bouche sèche peuvent rester de façon permanente. Ces effets secondaires permanents sont plus fréquents après plusieurs traitements d'iode radioactif.

Comment se préparer?

Pour que la thérapie soit efficace, les cellules thyroïdiennes doivent être stimulées à absorber l'iode radioactif. L'hormone responsable de cette stimulation s'appelle la TSH (thyroid-stimulating hormone). Il y a deux façons d'augmenter le taux de TSH dans votre sang:

- La première consiste à arrêter les hormones thyroïdiennes pendant quelques semaines pour provoquer la production de TSH par votre propre corps.
- La deuxième façon d'augmenter la TSH consiste à injecter en intramusculaire de la TSH recombinante humaine (rhTSH), 48h et 24h avant le traitement.

Pour favoriser l'absorption de l'iode radioactif par les cellules thyroïdiennes, il est également important qu'il ne soit pas en concurrence avec de l'iode non radioactif. Pour éviter cette concurrence, il est important de signaler à votre médecin toute injection de produit de contraste iodé dans les 2-3 mois avant le traitement (lors d'un CT-scan par exemple). Il est également recommandé d'éviter des aliments riches en iode comme les algues et les fruits de mer et les suppléments vitaminiques pouvant contenir de l'iode durant les 3 semaines avant le traitement. Enfin, nous vous demandons d'éviter la désinfection à la Bétadine® (désinfectant brun), car cette substance contient beaucoup d'iode qui peut être absorbée par la peau.

Que se passe-t-il après?

Lors de votre retour à domicile, vous devez encore suivre les mesures de radioprotection suivantes pour une durée de 4 jours:

- Eviter le contact rapproché et prolongé de plus de 10 minutes avec des femmes enceintes, des nourrissons et des jeunes enfants
- Dans la mesure du possible, rester à une distance de 1 mètre ou plus en cas de contact prolongé de plus de 30 minutes avec la même personne
- Dans la mesure du possible éviter de dormir avec son partenaire et maintenir une distance d'au moins 2 mètres entre les lits
- Éviter les contacts corporels avec son partenaire
- Éviter de concevoir un enfant dans les 6 mois après la prise de la gélule. Les femmes en âge de procréer doivent poursuivre une contraception pendant au moins 6 mois après la prise de la capsule.

Vous êtes par la suite adressé-e à votre médecin endocrinologue pour poursuivre la prise en charge de votre cancer thyroïdien.

Quelle couverture d'assurance?

La radiothérapie métabolique à l'iode 131 est couverte par l'assurance obligatoire des soins.

Contacts

Service de médecine nucléaire et d'imagerie moléculaire
Tél. +41 21 314 43 52