

Acide zolédronique (zometa®)

Qu'est-ce que c'est?

L'acide zolédronique appartient à la famille des médicaments appelés bisphosphonates. Ces médicaments sont communément utilisés pour traiter l'ostéoporose.

Le traitement par acide zolédronique est indiqué pour prévenir ou réduire les risques liés aux complications osseuses, comme un risque de fracture ou de douleurs osseuses, lorsque la maladie s'est propagée aux os ou suite à un traitement d'hormonothérapie. Il peut également être utilisé pour traiter une concentration de calcium trop élevée dans le sang, induite par une tumeur.

Comment se déroule le traitement?

L'acide zolédronique est administré par perfusion intraveineuse à une fréquence variable, souvent mensuelle. La durée totale du traitement est déterminée en fonction de l'évaluation clinique lors du suivi par les médecins spécialistes. En tous les cas, elle ne dépasse pas 2 ans. Le traitement est souvent associé à un traitement complémentaire de calcium et de vitamine D.

La tolérance au traitement est évaluée régulièrement lors des consultations médicales. Une analyse de sang pour vérifier le fonctionnement des reins peut être associée aux rendez-vous de suivi.

Le traitement entraîne-t-il des effets secondaires?

De manière générale, la liste des effets secondaires n'a qu'une valeur indicative. Chaque situation est particulière et chaque personne réagit aux traitements de manière différente. L'apparition ou non d'effets secondaires n'est pas nécessairement un indice d'efficacité du traitement. Avant le début du traitement, des informations spécifiques sont transmises par le médecin oncologue.

Effets possibles en cours de traitement

- **Syndrome pseudo-grippal**
Cet effet peut survenir dans les heures qui suivent la séance de traitement et jusqu'à 2 semaines après. Il se traduit par des frissons et des douleurs articulaires et musculaires, accompagnés éventuellement de maux de tête, maux de gorge, de congestion nasale ou de fièvre.
Ces signes disparaissent d'eux-mêmes après quelques jours. Les douleurs articulaires et musculaires peuvent toutefois durer plus longtemps.
- **Modification de la fonction des reins**
Les reins peuvent être temporairement affectés par le traitement. Habituellement cette affection ne se ressent pas en soi. Certains symptômes, ainsi que le résultat des analyses sanguines qui vérifient la fonction des reins, en donnent l'indication. Les résultats permettent au médecin d'envisager les solutions qui conviennent: simple surveillance, prescription d'un médicament pour aider à uriner ou adaptation des doses de traitement.
- **Perte d'appétit**
Une perte d'appétit est parfois ressentie au cours de la période de traitement. Cette sensation peut être influencée notamment par la survenue de nausées dans les jours qui

suivent la perfusion. Ces symptômes, s'ils se présentent, peuvent générer une variation du poids.

A quoi faut-il être attentif?

- toute inquiétude doit être signalée à votre médecin
- pendant l'administration des perfusions, signalez à votre infirmier-ière toute sensation de brûlure, douleur ou rougeur à l'endroit de l'injection ou dans le périmètre
- vérifiez avec votre médecin les risques d'interactions entre l'acide zolédronique et tout autre médicament que vous prenez, y compris ceux à base de plantes. La tolérance au traitement et son efficacité peuvent en être modifiées
- informez vos autres médecins de votre traitement avant de recevoir leurs soins
- il est important de garder une bonne hygiène buccodentaire durant le traitement et d'effectuer, avant celui-ci, un examen dentaire prenant en compte les mesures de prévention appropriées

Quelle couverture par les assurances?

L'acide zolédronique est remboursé par l'assurance obligatoire des soins.

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale
Lu-Ve 8h-17h
021 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jour férié
021 314 11 11
Demandez l'oncologue de garde