

Abiratérone (zytiga®)

Qu'est-ce que c'est?

Le traitement par abiratérone est un type d'hormonothérapie médicamenteuse. Il vise à empêcher l'action de la testostérone sur les cellules cancéreuses et à freiner ainsi le développement de la maladie.

Le médicament agit en bloquant la sécrétion de cette hormone par les testicules et par les glandes surrénales. Il réduit également la sécrétion par la tumeur elle-même, qui se nourrit de la testostérone pour croître et se disséminer dans l'organisme.

Comment se déroule le traitement?

L'hormonothérapie est prescrite sous forme de comprimés à prendre en une dose une fois par jour, à jeun. Elle est combinée à un traitement à base de corticoïdes (prednisone) qui vise à prévenir plusieurs effets secondaires tels qu'une élévation de la tension artérielle et une rétention d'eau.

La durée du traitement est déterminée en fonction de son impact sur l'antigène spécifique de la prostate (PSA) et de votre tolérance à ses effets indésirables.

La tolérance au traitement est évaluée régulièrement lors des consultations avec l'oncologue au Centre coordonné d'oncologie du CHUV. Une analyse de sang est programmée à chaque rendez-vous. Un examen d'imagerie peut également compléter le suivi.

Le suivi médical inclut les surveillances et conseils relatifs aux possibles effets secondaires dus au traitement. Les consultations sont l'occasion de faire part de vos observations et de vos préoccupations. Pensez à prendre vos notes personnelles ou votre liste de questions, si vous utilisez l'une de ces ressources.

Le traitement entraîne-t-il des effets secondaires?

De manière générale, la liste des effets secondaires n'a qu'une valeur indicative. Chaque situation est particulière et chaque personne réagit aux traitements de manière différente. L'apparition ou non d'effets secondaires n'est pas nécessairement un indice d'efficacité du traitement. Avant le début du traitement, des informations spécifiques sont transmises par le médecin oncologue.

Les effets suivants peuvent se manifester en cours de traitement.

Fatigue physique et psychique

La fatigue peut être d'intensité variable selon les personnes. Elle est souvent ressentie comme une combinaison de fatigue physique et psychique. Sur le plan psychique, elle se manifeste par une perte de vitalité, une difficulté à se concentrer ou une lassitude. Vous pourriez remarquer un désintérêt pour des activités habituellement attrayantes, des troubles du sommeil ou une instabilité émotionnelle.

Bouffées de chaleur

Elles se manifestent par une sensation soudaine de chaleur accompagnée d'une transpiration abondante, commençant le plus souvent au niveau de la face et du torse avant de descendre sur tout le corps. Elles sont généralement de courte durée (1 à 5 minutes) et peuvent se répéter plus d'une dizaine de fois par jour, tant durant la journée que la nuit.

Rétention d'eau

Une rétention d'eau est visible par une enflure progressive des mains, des pieds et/ou des jambes ou une prise de poids rapide. Le patient peut observer l'apparition d'un besoin plus fréquent d'uriner la nuit.

Effets sur les muscles et articulations

Des douleurs musculaires ou articulaires, des crampes, des spasmes ou une faiblesse musculaire sont fréquemment ressenties. Ils peuvent être le signe d'une variation dans le sang du taux de certains sels minéraux tels que le potassium, le calcium et le magnésium.

Les analyses sanguines réalisées régulièrement permettent de dépister une variation du taux de ces substances. Les effets ressentis peuvent être soulagés par un traitement agissant sur leur origine.

Troubles urinaires

Le traitement peut entraîner une irritation de la vessie. Elle se caractérise le plus souvent par une envie plus fréquente d'uriner, une sensation de brûlure en urinant ou une difficulté à uriner.

Augmentation de la pression artérielle

L'abiratéron peut entraîner une augmentation de la pression artérielle. Les principaux symptômes sont des maux de tête, des vertiges ou l'apparition d'un bourdonnement dans les oreilles. Les corticoïdes prescrits conjointement au traitement d'hormonothérapie visent à réduire ce risque.

Modification du fonctionnement du foie

S'il survient, cet effet apparaît plus particulièrement au cours des 3 premiers mois de traitement. Le changement ne se ressent pas en soi. La peau et le blanc des yeux peuvent toutefois devenir jaunes, les urines brun foncé et les selles décolorées.

Les analyses sanguines réalisées régulièrement durant le traitement permettent notamment d'évaluer le fonctionnement du foie.

A quoi faut-il être attentif?

- signalez toute inquiétude à l'oncologue
- prenez le traitement une fois par jour avec un verre d'eau, à un moment fixe de la journée. Il doit être pris à jeun, soit 1 heure avant le repas ou au minimum 2 heures après celui-ci
- évitez de consommer des pamplemousses, oranges, grenades, caramboles ainsi que leurs produits dérivés pour la durée du traitement. Ils pourraient augmenter le risque d'apparition ou l'intensité de certains effets secondaires
- si vous oubliez de prendre le traitement, prenez la dose habituelle le lendemain. Ne doublez pas la dose. Si vous oubliez vos comprimés plusieurs jours consécutifs, contactez l'oncologue pour définir la conduite à tenir
- vérifiez avec votre oncologue les risques d'interactions entre le traitement et tout autre médicament que vous prenez, y compris ceux à base de plantes. La tolérance au traitement et son efficacité peuvent en être modifiées
- informez vos autres médecins de votre traitement avant de recevoir leurs soins
- pendant le traitement, utilisez impérativement un préservatif lors de rapports sexuels avec toute femme en âge de procréer

Signes d'alerte

Adressez-vous à l'oncologue de garde (24h/24) ou rendez-vous dans un centre d'urgence, si vous observez un des signes suivants:

- respiration sifflante, sensation d'essoufflement ou de souffle court même au repos, accompagnées ou non d'une douleur soudaine dans le thorax
- modification soudaine de l'apparence d'une jambe qui devient enflée, douloureuse, rouge et/ou chaude

Quelle couverture par les assurances?

L'hormonothérapie est remboursée par l'assurance obligatoire des soins.

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale
Lu-Ve 8h-17h
021 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jour férié
021 314 11 11
Demandez l'oncologue de garde