

Inhibiteurs de l'aromatase

Qu'est-ce que c'est?

Les inhibiteurs de l'aromatase (ou antiaromatases) sont des molécules utilisées pour traiter les cancers hormonosensibles, principalement chez la femme ménopausée. Le traitement agit en bloquant la production des œstrogènes. Il empêche ainsi leur action sur les cellules cancéreuses et favorise indirectement l'élimination de ces cellules.

Quel déroulement?

Le traitement existe en comprimés sous différents noms commerciaux. Il est prescrit en une dose une fois par jour. Sa durée varie selon le schéma recommandé pour votre situation, de plusieurs mois à plusieurs années.

L'évaluation de la tolérance à l'hormonothérapie se fait conjointement au suivi de l'efficacité de l'ensemble des traitements au Centre coordonné d'oncologie, au niveau 6 du Bâtiment principal du CHUV. Les consultations avec l'oncologue sont planifiées généralement tous les 3 mois pendant 2 à 3 ans, puis tous les 6 mois pendant toute la durée du traitement anti-hormonal, et par la suite une fois par année. Une analyse de sang ou un examen d'imagerie (mammographie et ultrason mammaire) peuvent être associés à ces rendez-vous de suivi.

Les consultations sont l'occasion de faire part de vos observations et de vos préoccupations. Pensez à prendre vos notes personnelles ou votre liste de questions si vous utilisez l'une de ces ressources.

Le traitement entraîne-t-il des effets secondaires?

De manière générale, la liste des effets secondaires n'a qu'une valeur indicative. Chaque situation est particulière et chaque personne réagit aux traitements de manière différente. L'apparition ou non d'effets secondaires n'est pas nécessairement un indice d'efficacité du traitement. Avant le début du traitement, des informations spécifiques sont transmises par le médecin oncologue.

Bouffées de chaleur

Cet effet se manifeste par une sensation soudaine de chaleur accompagnée d'une transpiration abondante, commençant le plus souvent au niveau de la face et du torse, avant de descendre sur tout le corps. Elles sont généralement de courte durée, entre 1 et 5 minutes, et peuvent se répéter plus d'une dizaine de fois par jour, tant la journée que la nuit.

Douleurs articulaires, musculaires, crampes, maux de tête

Ces manifestations sont généralement soulagées par un contre douleur adapté.

Sécheresse de la peau et des muqueuses

Une sécheresse de la peau et des muqueuses, en particulier de la muqueuse vaginale, peut se présenter. Une diminution de la libido peut y être associée.

Nausées, douleurs au ventre, ballonnements

Ces signes peuvent apparaître durant les premières semaines de traitement. Ils sont généralement transitoires et la plupart des patientes n'ont pas de nausées à long terme.

Rétention d'eau

Une rétention d'eau est visible par une enflure progressive des mains, des pieds et/ou des jambes ou une prise de poids rapide.

Fatigue physique et psychique

La fatigue peut être d'intensité variable selon les personnes. Elle est souvent ressentie comme une combinaison de fatigue physique et psychique. Sur le plan psychique, elle se manifeste par une perte de vitalité, une difficulté à se concentrer ou une lassitude. Vous pourriez remarquer un désintérêt pour des activités habituellement attrayantes, des troubles du sommeil ou une instabilité émotionnelle.

Effets sur les cheveux

Une modification de la texture ou de la couleur des cheveux est possible. Elle peut, rarement, être associée à une diminution de la masse. Généralement, les cheveux reprennent leur structure habituelle au fil des mois après l'arrêt du traitement.

Prise de poids

Occasionnellement, une prise de poids modérée de quelques kilos peut survenir après quelques mois de traitement.

Ostéoporose

D'une manière générale, le capital osseux diminue progressivement dès l'âge de 30 ans et surtout après la ménopause. En diminuant le taux des œstrogènes, les inhibiteurs de l'aromatase peuvent favoriser ce processus.

Votre oncologue vous proposera un examen radiologique pour mesurer la densité de vos os et vous prescrira un supplément de calcium et de vitamine D. Selon les résultats de la densitométrie, il se peut qu'il vous propose également un autre traitement pour rendre vos os plus résistants.

Les deux types d'effets secondaires suivants sont rares mais nécessitent un contact rapide avec un médecin s'ils surviennent:

Thrombose, embolie

Un caillot de sang peut, très occasionnellement, se constituer dans une veine. Cet événement est plus susceptible de se produire si vous avez déjà souffert de ce type de problème auparavant. C'est la raison pour laquelle le médecin vous questionne sur des signes déjà connus avant de débiter le traitement.

Saignements vaginaux

Des saignements vaginaux peuvent survenir durant le traitement. Les inhibiteurs de l'aromatase provoquent effectivement une modification de la muqueuse de l'utérus.

A quoi faut-il être attentive?

- signalez toute inquiétude à l'oncologue
- prenez votre médicament une fois par jour avec un verre d'eau, à un moment fixe de la journée. Il n'est pas nécessaire de le prendre à jeun ou en même temps qu'un repas
- si vous oubliez de prendre votre médicament, prenez-le dès que vous le pouvez, pour autant que ce soit dans les 12 h qui suivent la dose manquée. Au-delà, sautez la dose oubliée et reprenez votre dosage habituel le jour suivant. Ne doublez pas la dose
- vérifiez avec votre oncologue les risques d'interactions entre l'hormonothérapie et tout autre médicament que vous prenez, y compris ceux à base de plantes. La tolérance au traitement et son efficacité peuvent en être modifiées. De même, il est recommandé de ne pas prendre d'autres médicaments contenant des œstrogènes, sauf si vous avez l'accord de votre oncologue
- informez vos autres médecins de votre traitement avant de recevoir leurs soins

Signes d'alerte

Contactez sans attendre votre oncologue ou l'oncologue de garde si vous observez l'un des signes suivants:

- gonflement, induration, rougeur, douleur dans une jambe
- respiration sifflante, sensation d'essoufflement même au repos, douleur soudaine dans le thorax
- saignements vaginaux
- maux de tête aigus persistants

Quelle couverture par les assurances?

L'hormonothérapie est remboursée par l'assurance obligatoire des soins.

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale
Lu-Ve 8h-17h
021 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jour férié
021 314 11 11
Demandez l'oncologue de garde