

Tamoxifène

Qu'est-ce que c'est?

Le tamoxifène est un médicament utilisé pour traiter les cancers du sein hormonosensibles. Il a pour effet de bloquer l'action des œstrogènes sur les cellules cancéreuses et favorise ainsi indirectement l'élimination de ces cellules.

Comment se déroule le traitement?

Le traitement existe en comprimés sous différents noms commerciaux. Il est prescrit généralement en une dose une fois par jour. La durée du traitement varie selon les situations, de plusieurs mois à plusieurs années.

L'évaluation de la tolérance à l'hormonothérapie se fait conjointement au suivi de l'efficacité de l'ensemble des traitements au Centre coordonné d'oncologie au niveau 6 du Bâtiment principal CHUV. Les consultations avec l'oncologue sont planifiées généralement tous les 3 mois pendant 2 à 3 ans, puis tous les 6 mois pendant toute la durée du traitement anti-hormonal, et par la suite une fois par année. Une analyse de sang ou un examen d'imagerie peuvent être associés à ces rendez-vous de suivi.

Les consultations sont l'occasion de faire part de vos observations et de vos préoccupations. Pensez à prendre vos notes personnelles ou votre liste de questions si vous utilisez une de ces ressources.

Le traitement entraîne-t-il des effets secondaires?

De manière générale, la liste des effets secondaires n'a qu'une valeur indicative. Chaque situation est particulière et chaque personne réagit aux traitements de manière différente. L'apparition ou non d'effets secondaires n'est pas nécessairement un indice d'efficacité du traitement. Avant le début du traitement, des informations spécifiques sont transmises par le médecin oncologue.

Les effets suivants nécessitent un contact rapide avec un médecin pour une évaluation:

Thrombose, embolie

Un caillot de sang peut, très occasionnellement, se constituer dans une veine. Cet événement est plus susceptible de se produire si vous avez déjà souffert de ce type de problème auparavant. C'est la raison pour laquelle le médecin vous questionne sur des signes déjà connus avant de débiter le traitement.

Saignements vaginaux

Des saignements vaginaux peuvent survenir durant le traitement. Le tamoxifène peut provoquer une modification de la muqueuse de l'utérus. Dans de rares cas, cette modification peut générer le risque de développer un cancer de l'utérus.

D'autres effets secondaires peuvent apparaître en début ou en cours de traitement. Votre équipe soignante se tient à disposition pour discuter des moyens existants pour prévenir ou atténuer ces manifestations:

Bouffées de chaleur

Cet effet se manifeste par une sensation soudaine de chaleur accompagnée d'une transpiration abondante, commençant le plus souvent au niveau de la face et du torse, avant de descendre sur tout le corps. Elles sont généralement de courte durée, entre 1 et 5 minutes, et peuvent se répéter plus d'une dizaine de fois par jour, tant la journée que la nuit.

Sécheresse de la peau et des muqueuses

Une sécheresse de la peau et des muqueuses, en particulier de la muqueuse vaginale, peut se présenter surtout chez les patientes avant la ménopause. Une diminution de la libido peut y être associée.

Nausées, douleurs au centre, ballonnements

Ces signes peuvent apparaître durant les premières semaines de traitement. Ils sont généralement transitoires et la plupart des patientes n'ont pas de nausées à long terme.

Rétention d'eau

Une rétention d'eau est visible par une enflure progressive des mains, des pieds et/ou des jambes ou une prise de poids rapide.

Fatigue physique et psychique

La fatigue peut être d'intensité variable selon les personnes. Elle est souvent ressentie comme une combinaison de fatigue physique et psychique. Sur le plan psychique, elle se manifeste par une perte de vitalité, une difficulté à se concentrer ou une lassitude. Vous pourriez remarquer un désintérêt pour des activités habituellement attractives, des troubles du sommeil ou une instabilité émotionnelle.

Effets sur les cheveux

Une modification de la texture ou couleur des cheveux est possible. Elle peut rarement être associée à une diminution de la masse. Les cheveux reprennent généralement leur structure habituelle au fil des mois après l'arrêt du traitement.

Prise de poids

Occasionnellement, une prise de poids modérée de quelques kilos peut survenir après quelques mois de traitement.

Douleurs articulaires, musculaires, crampes, maux de tête

Ces manifestations sont possibles, mais peu fréquentes. Elles sont généralement soulagées par un contre douleur adapté à vos symptômes.

Ostéoporose

D'une manière générale, le capital osseux diminue progressivement dès l'âge de 30 ans et surtout après la ménopause. Le tamoxifène peut renforcer cette tendance chez la femme non ménopausée. A l'inverse, ce traitement protège l'os chez la patiente ménopausée.

Il se peut que votre oncologue propose un examen pour mesurer la densité de vos os. Il peut aussi vous prescrire un supplément de calcium et de vitamine D, ou un autre traitement pour limiter ce risque.

A quoi faut-il être attentif?

- prenez votre médicament une fois par jour avec un verre d'eau, à un moment fixe de la journée. Il n'est pas nécessaire de le prendre à jeun ou en même temps qu'un repas
- si vous oubliez de prendre votre médicament, prenez-le dès que vous le pouvez, pour autant que ce soit dans les 12 h qui suivent la dose manquée. Au-delà, sautez la dose oubliée et reprenez votre dosage habituel le jour suivant (ne double pas la dose)
- vérifiez avec votre oncologue les risques d'interactions entre l'hormonothérapie et tout autre médicament que vous prenez, y compris ceux à base de plantes. La tolérance au traitement et son efficacité peuvent en être modifiées. De même, il est recommandé de ne pas prendre d'autres médicaments contenant des œstrogènes, sauf si vous avez l'accord de votre oncologue
- informez vos autres médecins de votre traitement avant de recevoir leurs soins
- si vous n'êtes pas ménopausée, utilisez impérativement un moyen contraceptif non hormonal, car le tamoxifène pourrait nuire à la grossesse. Discutez des différents moyens à disposition avec votre oncologue
- signalez toute inquiétude à l'oncologue

Signes d'alerte

Consultez immédiatement votre oncologue ou un centre d'urgence si vous ressentez l'un des signes suivants:

- gonflement, induration, rougeur, douleur dans une jambe
- respiration sifflante, sensation d'essoufflement même au repos, douleur soudaine dans le thorax
- pertes sanguines ou saignements vaginaux autres que vos règles
- maux de tête aigus persistants

Quelle couverture par les assurances?

L'hormonothérapie est remboursée par l'assurance obligatoire des soins.

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale
Lu-Ve 8h-17h
021 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jour férié
021 314 11 11
Demandez l'oncologue de garde