

Biopsie du sein sous stéréotaxie

Qu'est-ce que c'est?

La biopsie du sein consiste à prélever un fragment de tissu au niveau de l'anomalie détectée à la mammographie, afin de l'examiner au microscope.

La stéréotaxie est une technique de radiologie informatisée qui fournit des images précises en trois dimensions pour localiser la lésion, même si elle est de petite taille.

Cette méthode vise à poser un diagnostic. Elle a l'avantage de permettre le prélèvement par une aiguille posée à travers la peau, plutôt que par une technique chirurgicale plus invasive.

Cette technique permet aussi de poser un repère à l'endroit de la lésion, à l'intérieur du sein. Sous forme de clip métallique de quelques millimètres, il aide à situer l'anomalie et facilite ainsi une éventuelle chirurgie ultérieure. Le clip est en titane. Il ne provoque aucune allergie, même à long terme.

Quel déroulement?

Vous êtes allongée à plat, le ventre sur une table d'examen, dévêtue jusqu'à la taille. Une ouverture permet le passage du sein à ponctionner. Ce dernier est comprimé entre deux plaques intégrées à l'appareil. La compression est nécessaire afin d'immobiliser le sein, visualiser la lésion et faciliter la biopsie.

Le/la technicien-ne en radiologie localise la lésion sur l'écran informatique sous contrôle stéréotaxique. Le médecin effectue une anesthésie locale, puis réalise le prélèvement à l'aide d'une aiguille. L'examen ne nécessite pas de points de suture. Un pansement compressif est placé à l'endroit de la ponction, en plus du bandage serré autour du thorax.

L'ensemble de l'examen prend 1 heure en moyenne. Vous devez rester ensuite 1 heure supplémentaire à l'hôpital, pour permettre au médecin d'effectuer une surveillance locale de l'endroit ponctionné et du pansement avant votre retour à domicile.

L'examen peut paraître inconfortable par la position et par la pression qui est exercée sur le sein lorsqu'il est comprimé. La biopsie elle-même est en principe peu douloureuse, grâce à l'anesthésie locale. Une gêne peut néanmoins être ressentie lorsque la zone se réveille. Si c'est le cas, elle disparaît dans les heures qui suivent et peut être soulagée dans l'intervalle par un anti-douleur simple.

Préparation à l'examen

Signalez au médecin qui prescrit l'examen:

- si vous prenez des médicaments: certains traitements doivent en effet être interrompus temporairement pour l'examen, notamment les anticoagulants et l'aspirine
- si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être
- si vous souffrez d'allergies
- si vous vous trouvez dans l'incapacité physique de vous tenir couchée sur le ventre durant 60 minutes

Le jour de l'examen, veillez à:

- prendre le formulaire de consentement qui vous a été remis lors de la prise de rendez-vous
- éviter d'appliquer des produits cosmétiques sur vos seins, comme de la crème, du lait de toilette, du talc ou du déodorant
- organiser votre retour: évitez de conduire après l'examen pour prévenir les tensions dans les bras

Pour votre confort, portez des vêtements confortables et pratiques, faciles à enlever et à remettre.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour une biopsie du sein sous stéréotaxie.

Que se passe-t-il après?

Afin d'éviter les risques de saignements, un pansement très serré est posé sur l'endroit ponctionné. Il doit rester en place durant 12 heures.

Un hématome du sein peut apparaître à la suite de l'examen. Il se résorbe spontanément après quelques jours. Un saignement ou une tension douloureuse du sein peuvent également survenir de manière exceptionnelle les jours qui suivent. L'apparition de l'un de ces signes nécessite une consultation médicale. Le médecin vous donnera les recommandations nécessaires.

Dès la fin de l'examen et pendant 24 heures, évitez les activités qui exigent un effort du bras du côté de la ponction, comme le port de charges, les mouvements brusques ou la conduite. Vous pouvez ensuite reprendre vos activités habituelles sans limitation. Si vous dû interrompre temporairement des médicaments, le médecin vous indiquera à quel moment ceux-ci peuvent être repris. N'hésitez pas à poser vos questions à ce prop

Comment les résultats sont-ils transmis?

Les fragments de tissu prélevés sont analysés par le médecin pathologiste.

Les résultats sont transmis par écrit au médecin qui a demandé l'examen. C'est lui qui vous les communique, généralement dans les 10 jours qui suivent l'examen.

Quelle couverture par les assurances?

La biopsie du sein est couverte par l'assurance obligatoire des soins.

Contacts

Accueil du Service de radiodiagnostic et radiologie interventionnelle

Tél. +41 21 314 44 44

Fax +41 21 314 44 43