

Mammographie

Qu'est-ce que c'est?

La mammographie permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein à partir de rayons X, comme pour une radiographie.

Cette technique a pour but de détecter et de visualiser les lésions du sein, même lorsque celles-ci ne sont pas palpables. Elle ne permet toutefois pas toujours d'en préciser la nature. C'est pourquoi elle doit souvent être complétée par d'autres types d'examens d'imagerie pour établir un diagnostic précis: ultrasons, imagerie par résonance magnétique ou biopsie, notamment.

Selon l'anatomie du sein, l'analyse d'une image de mammographie peut être difficile. Pour cette raison, des ultrasons sont parfois proposés immédiatement après l'examen afin de le compléter. La réalisation des ultrasons ne signifie en aucun cas que la mammographie a mis en évidence une lésion suspecte.

Quel déroulement?

Vous êtes installée debout, dévêtue jusqu'à la taille, face à l'appareil de mammographie. Chaque sein, l'un après l'autre, est placé puis comprimé graduellement entre deux plaques intégrées à l'appareil. La compression est nécessaire pour obtenir des images de qualité qui montrent tous les tissus du sein. Elle dure quelques secondes, le temps de la radiographie.

Généralement, plusieurs clichés sont réalisés sous différents angles, afin d'obtenir des images de la totalité du sein.

En général, la durée d'une mammographie est de 15 minutes.

Après l'examen, les images sont visionnées une première fois pour évaluer leur qualité. Il vous est demandé d'attendre durant ce laps de temps au cas où des prises de vue complémentaires seraient nécessaires.

La mammographie ne provoque pas de douleur particulière. Elle peut néanmoins être inconfortable par la forte pression qui est exercée sur le sein lorsqu'il est comprimé. Le/la technicien-ne réalise cette compression graduellement. Si vous ressentez de l'inconfort, signalez-le sans attendre.

Quelle préparation?

Si vous n'êtes pas ménopausée, planifiez si possible votre rendez-vous une semaine après le début de vos règles. C'est à cette période que les seins sont les moins sensibles et le plus facile à examiner.

Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, signalez-le au médecin qui prescrit l'examen.

Le jour de l'examen, veillez à:

- signaler au/à la technicien-ne ou au médecin radiologue si vous portez une prothèse mammaire
- éviter d'appliquer des produits cosmétiques sur vos seins, comme de la crème, du lait de toilette, du talc ou du déodorant
- apporter, si vous en avez, les clichés de vos anciens examens mammographies, en vue d'une comparaison avec le nouvel examen

Pour votre confort, portez des vêtements confortables et pratiques, faciles à enlever et à remettre.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour une mammographie.

Que se passe-t-il après?

Une fois l'examen terminé, vous pouvez reprendre vos activités habituelles sans limitation, comme conduire, travailler, boire et manger.

Comment les résultats sont-ils transmis?

Lors d'une mammographie diagnostique, une consultation avec le médecin radiologue est planifiée immédiatement après la réalisation des clichés de mammographie, contrairement à une mammographie de dépistage systématique, où aucun médecin n'est présent.

Le médecin radiologue effectue un examen clinique, qu'il confronte aux images obtenues préalablement. Il peut éventuellement décider de réaliser des incidences complémentaires, afin de mieux voir certaines régions du sein, ou de compléter l'examen immédiatement avec des ultrasons.

Au cours de cette consultation, le médecin radiologue vous transmet le résultat de l'examen et discute avec vous de l'éventuelle nécessité d'effectuer d'autres investigations. Il transmet ensuite un rapport écrit à votre médecin, pour votre dossier.

Quelle couverture par les assurances?

La mammographie est remboursée par l'assurance obligatoire des soins.

Contacts

Accueil du Service de radiodiagnostic et radiologie interventionnelle

Tél. +41 21 314 4444

Fax +41 21 314 4443

