

Echo-endoscopie haute

Qu'est-ce que c'est?

Une écho-endoscopie haute peut vous être proposée à la demande de votre médecin. Cet examen permet une visualisation directe des différents segments du tube digestif examinés, mais aussi une analyse par échographie (ultrasons) de ses parois et des organes adjacents.

Quel déroulement?

L'écho-endoscopie (ou endosonographie) haute est un examen d'imagerie, réalisé à l'aide d'un tube de petit calibre, long et flexible, muni en son bout d'une caméra (endoscope) et d'une sonde que l'on introduit par la bouche.

Vous enlevez vos éventuelles prothèses dentaires et un anesthésique local en spray est appliqué afin d'anesthésier votre gorge. Une bague, insérée dans votre bouche, protège vos dents. Un calmant vous est administré par voie veineuse.

Votre médecin introduit ensuite l'endoscope dans votre bouche jusqu'à proximité de l'organe à examiner. Il peut ainsi rechercher ou examiner d'éventuelles lésions de la paroi du tube digestif (tumeur, inflammation, malformation, etc.) ou des organes voisins (nodules lymphatiques, foie, pancréas, etc.). Il obtient des informations qui ne peuvent pas être apportées par d'autres moyens d'imagerie.

Si votre médecin le juge nécessaire, il peut effectuer une biopsie, une ponction diagnostique ou encore une cytoponction (prise d'échantillons de matériel biologique). Les échantillons obtenus sont envoyés pour l'analyse microscopique.

Généralement, cet examen ne cause pas de douleurs, mais il peut être inconfortable. L'examen dure en moyenne 20 à 30 minutes.

L'examen présente-t-il des risques?

Les complications suite à une écho-endoscopie sont très rares. Ce sont principalement:

- des troubles respiratoires et cardio-vasculaires
- des réactions allergiques dues aux médicaments
- des lésions dentaires selon l'état de la dentition
- des lésions du pharynx
- des enrrouements
- des troubles de la déglutition et des ballonnements temporaires.

Les complications suite à une écho-endoscopie haute sont également très rares. Les complications possibles sont des pancréatites et des lésions au niveau de l'œsophage.

Les complications apparaissent le plus souvent lors de l'endoscopie, mais elles se révèlent parfois après quelques jours.

Quelle préparation?

Cet examen nécessite que l'estomac soit vide. Il ne faut donc ni boire, ni manger durant les 6 heures qui précèdent l'examen.

Le matin même, vous prenez les médicaments prescrits par votre médecin, en les avalant à l'aide de petites gorgées d'eau. Si vous êtes diabétique, il est nécessaire d'en informer votre médecin traitant, en lui expliquant que vous devez rester à jeun à partir de minuit. Ne prenez pas par contre des antiacides, tels qu'Alucol ou Ulcogant.

Si vous prenez des médicaments qui influencent le risque de saignement (Aspirine, Plavix, Sintrom, Marcoumar, etc.), informez-en également votre médecin traitant. Il est possible qu'en fonction des gestes techniques prévus, vous deviez arrêter de prendre ces médicaments plusieurs jours avant l'examen. Dans ce cas, votre médecin vous conseillera sur les alternatives adaptées à votre situation.

Que se passe-t-il après?

A l'issue de l'examen, vous êtes transféré-e à l'Hôpital de jour pour une heure environ de surveillance.

Si des calmants vous sont administrés, il est interdit de conduire un véhicule ou de travailler avec des machines jusqu'au lendemain, car vos capacités de réaction peuvent être altérées. Il est donc utile de demander à une personne de vous raccompagner à votre domicile ou d'utiliser les transports publics.

Pour les mêmes raisons, il vous est également déconseillé de prendre, le jour de l'examen, des décisions importantes requérant toute votre lucidité (signer des documents d'une valeur légale). Généralement, une heure environ après l'examen, vous pourrez manger, boire et prendre vos médicaments.

Signes d'alerte

Si vous avez:

- des douleurs abdominales ou thoraciques inhabituelles
- du sang rouge dans les selles, des selles noires
- un état fébrile, des frissons
- des vomissements de sang rouge ou noir, des vomissements répétés dans les heures ou les jours suivant l'endoscopie
- ou en cas d'autres problèmes à la suite de l'examen,

contactez immédiatement le Centre d'endoscopie (tél. 021 314 07 20) ou le gastro-entérologue de garde (nuit et weekend) au 021-314 11 11 ou votre médecin traitant.

Si vous n'arrivez pas à joindre un médecin, vous devez vous rendre rapidement à l'hôpital le plus proche.

Contacts

Centre d'endoscopie
Tél. 021 314 07 20