

Effets de la chimiothérapie sur les plaquettes

Quels sont les effets des traitements sur le sang?

La plupart des chimiothérapies ont pour effet de ralentir la production des cellules sanguines dans la moelle osseuse. Parmi celles-ci, les plaquettes sont susceptibles d'être touchées. Les plaquettes se renouvellent tous les 7 à 10 jours environ. L'organisme supporte des variations de leur nombre.

Les plaquettes agissent sur la coagulation sanguine. Une forte baisse de leur nombre dans le sang peut augmenter le risque de saignement. Cette baisse est plus ou moins importante selon le produit et la dose administrée. Les risques, ainsi que l'importance des mesures à prendre, sont donc très variables.

Le terme médical pour désigner une diminution significative des plaquettes est «thrombopénie».

Le taux de plaquettes baisse de manière progressive après une séance de chimiothérapie. Le niveau le plus bas est atteint environ 10 à 20 jours après la séance de perfusion, puis remonte spontanément. Ces variations sont surveillées afin d'évaluer la période à risque.

Chaque situation est particulière. Les effets secondaires ne surviennent pas en toute situation et ils varient selon le traitement et selon les personnes. Avant le début du traitement, l'équipe soignante vous informe des effets potentiels. N'hésitez pas à lui faire part de vos questions et préoccupations.

Que faut-il faire?

D'une manière générale, il est recommandé d'éviter toute activité ou soin entraînant un risque de saignement.

Soins et traitements complémentaires

- dans la mesure du possible, reportez à plus tard vos rendez-vous de dentiste, pédicure, acupuncteur-trice ou esthéticien-ne, et prévenez ces professionnel-le-s que vous êtes en traitement de chimiothérapie, même en dehors de la période à risque
- renoncez à mesurer votre température par voie rectale, afin d'éviter d'irriter d'éventuelles hémorroïdes et de les faire saigner
- évitez impérativement de prendre de l'aspirine ou des médicaments qui en contiennent car ils augmentent la fluidité du sang et peuvent accroître le risque de saignement
- demandez l'avis du médecin avant de prendre un médicament en vente libre

Soins du corps

- utilisez une brosse à dents à poils souples pour les soins dentaires et renoncez temporairement à l'usage du fil dentaire
- optez pour un rasoir électrique plutôt que manuel
- ne pratiquez la manucure et la pédicure qu'à l'aide d'une lime et avec prudence
- renoncez aux interventions sur le corps durant cette période, comme un piercing ou tatouage
- protégez votre peau afin d'éviter les irritations
- faites de fréquents bains de bouche à l'eau si vous ressentez une sécheresse buccale

Alimentation

- adaptez votre alimentation et buvez environ 2 litres d'eau par jour pour éviter une constipation et des selles dures, en particulier si vous souffrez d'hémorroïdes à risque de saignement
- prévenez les blessures dans la bouche en évitant, par exemple, de manger les croûtes de pain, à moins de les ramollir au préalable

Activités quotidiennes et sociales

- privilégiez les activités douces et évitez les sports de contact et les mouvements vifs ou brusques qui comprennent des risques de chutes, coups, coupures ou blessures
- renoncez aux gros travaux et utilisez des gants pour les petits travaux ménagers et de jardinage
- utilisez un gel lubrifiant lors des rapports sexuels

Signes d'alertes

Si vous observez l'un des signes suivants, contactez immédiatement votre oncologue ou l'oncologue de garde (24h/24):

- tendance à avoir facilement des «bleus» lors d'un coup, même léger
- apparition de petites taches rouges sous la peau ou dans le blanc des yeux
- petites blessures qui saignent anormalement longtemps ou beaucoup
- saignements du nez, croûtes sanguinolentes
- saignements inhabituels des gencives
- sang dans les urines, dans les selles, dans les crachats ou les vomissements
- chez les femmes, saignements hors de la période menstruelle normale ou règles anormalement abondantes

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale
Lu-Ve 8h-17h
Tél. +41 21 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jour férié
Tél. +41 21 314 11 11
Demandez l'oncologue de garde