

Effets de la chimiothérapie sur les globules rouges

Quels sont les effets des traitements sur le sang?

La plupart des chimiothérapies ont pour effet de ralentir la production des composants du sang dans la moelle osseuse. Parmi ceux-ci, les globules rouges sont susceptibles d'être touchés.

Les globules rouges contiennent de l'hémoglobine, une protéine qui fixe l'oxygène qu'ils transportent dans tout l'organisme. Une diminution de leur nombre dans le sang peut causer une anémie, c'est-à-dire un manque d'hémoglobine.

Les principales manifestations sont une pâleur du teint et un essoufflement au moindre effort. Ceci est dû au fait que le corps s'efforce de compenser le manque d'oxygénation par une accélération de la respiration pour apporter suffisamment d'oxygène aux organes.

Une sensation de fatigue et de faiblesse persistante ainsi que des étourdissements et des vertiges peuvent également se manifester.

Chaque situation est particulière. Les effets secondaires ne surviennent pas en toute situation et ils varient selon le traitement et selon les personnes. Avant le début du traitement, l'équipe soignante vous informe des effets potentiels. N'hésitez pas à lui faire part de vos questions et préoccupations.

Que faut-il faire?

Prévenez la fatigue en adaptant votre rythme et en donnant une priorité aux activités qui vous tiennent à cœur.

Pour limiter l'essoufflement, modérez votre effort. Par exemple, prenez le temps de vous arrêter régulièrement lors d'une marche. Une activité physique régulière est recommandée. Adaptez-la à vos forces et à votre souffle.

Surveillances en cours de traitement

Il existe plusieurs degrés d'anémie. Un traitement pour la corriger n'est pas systématique. Il dépend de la valeur du taux d'hémoglobine et des symptômes ressentis par la personne. C'est pourquoi un dosage sanguin du taux d'hémoglobine ainsi qu'une évaluation des symptômes sont réalisés régulièrement au cours du traitement et après celui-ci.

Selon les résultats de la prise de sang et vos symptômes, il est possible qu'une ou plusieurs transfusions sanguines vous soient proposées afin de pallier le manque de globules rouges et d'en augmenter rapidement le nombre.

Les globules rouges renferment l'hémoglobine qui est composée, entre autres, de fer. Un apport complémentaire de fer, ou de vitamines spécifiques, peut parfois être nécessaire. Dans ce cas, cet apport peut être réalisé par perfusion.

Dans d'autres situations, le médecin peut prescrire un médicament à base d'érythropoïétine (EPO) qui participe à renforcer et accélérer la production des globules rouges par la moelle osseuse.

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale
Lu-Ve 8h-17h
Tél. +41 21 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jour férié
Tél. +41 21 314 11 11
Demandez l'oncologue de garde