

Conseils de soins après la pose d'une gastrostomie percutanée radiologique ou endoscopique

Vous avez récemment eu une intervention appelée gastrostomie percutanée radiologique (GPR) ou gastrotomie percutanée endoscopique (GPE/PEG). Au cours de celle-ci, un dispositif a été mis en place afin d'assurer votre alimentation par le biais d'une sonde.

Après votre retour à la maison, un-e infirmier-ère à domicile va vous accompagner pour les soins de votre gastrostomie. Plusieurs conseils peuvent faciliter votre récupération et vous aider à reprendre vos activités quotidiennes.

Que faut-il faire?

Votre retour à la maison après la pose

Un-e infirmier-ère à domicile va vous accompagner pour les soins de votre gastrostomie jusqu'à ce que vous soyez autonome pour les réaliser vous-même.

Hygiène et activité physique

Jusqu'au changement du premier pansement, soit environ 5 jours, vous ne pouvez pas prendre de douche ni de bain. Il n'y a pas de contre-indication à la mobilisation, la marche et la conduite, mais l'activité sportive est proscrite.

Suivi par l'infirmier-ère à domicile

Le jour de la pose est considéré comme le jour 0.

Jour de la pose jusqu'au 5e jour

Le jour de la pose, un pansement transparent est mis en place. Ne touchez pas ce pansement durant 5-6 jours (période d'accolement des parois gastrique et abdominale).

Durant cette période, l'infirmier-ère à domicile surveille la stomie. En cas d'apparition de rougeur, elle ou il avertit l'hôpital pour fixer un rendez-vous de contrôle et refaire le pansement.

6e ou 7e jour

Au sein de notre consultation du CHUV, l'infirmière de Nutrition clinique change le premier pansement et s'assure qu'il n'y a pas de problème particulier.

7e au 15e jour

L'infirmier-ère à domicile change chaque jour votre pansement.

Dès le 16^e jour

Le pansement n'est plus nécessaire.

L'infirmier-ère à domicile vous accompagne pour vos soins quotidiens: mobilisation et fixation de la sonde, contrôle de l'étanchéité du ballonnet.

Vous pouvez dès lors:

- Vous doucher ou prendre votre bain.
- Faire de l'activité physique selon votre tolérance.

Mise en route de l'alimentation par sonde

Votre référent-e en Nutrition clinique est soit votre infirmière, soit votre diététicien-ne ou votre médecin. Il ou elle prendra contact avec une pharmacie/prestataire de services pour vous apporter le matériel d'alimentation artificielle. Votre référent-e vous transmettra également un plan d'alimentation ainsi qu'un rendez-vous de suivi en Nutrition clinique.

Signes d'alerte

Durant les 5 premiers jours qui suivent la pose de la gastrostomie, contactez immédiatement la Nutrition clinique si vous observez l'un des symptômes suivants:

- Saignement au niveau de la stomie
- Douleurs au niveau de la stomie
- Douleurs abdominales accompagnées de nausées et de vomissements
- Arrêt des selles ou constipation
- Diarrhée
- Fièvre (température $\geq 38^{\circ}$)

En dehors des heures d'ouverture, appelez la centrale des médecins ou rendez-vous dans un service d'urgences près de chez vous, muni-e de la carte remise avec ce document.

Après les 5 premiers jours: si l'un de ces symptômes apparaît, faites-en part rapidement à votre médecin, à votre infirmier-ère à domicile ou à votre diététicienne.

Contacts

Nutrition clinique - CHUV
Lu-ma-je-ve 8h-16h30
Tél. +41 21 314 50 91