

Dysfonction érectile

Qu'est-ce que c'est?

On parle de dysfonction érectile pour décrire la difficulté à obtenir ou maintenir une érection permettant des rapports sexuels satisfaisants. Elle peut avoir plusieurs causes:

- une atteinte neurologique
- un trouble vasculaire
- un déficit hormonal
- des causes psychologiques

La maladie et les traitements du cancer peuvent entraîner des troubles de l'érection pour diverses raisons:

- la chirurgie et la radiothérapie, ainsi que certaines chimiothérapies, peuvent causer une atteinte des nerfs et vaisseaux impliqués dans le mécanisme de l'érection.
- l'hormonothérapie bloque la production des hormones sexuelles masculines. Ce blocage a pour effet de diminuer la libido et peut entraîner une dysfonction érectile.
- Plusieurs effets indésirables des chimiothérapies comme la fatigue, le manque d'énergie ou les nausées peuvent également influencer la libido.

La sexualité est un thème qui touche à l'intimité de chacun. Il peut être difficile d'aborder ce sujet. L'urologue et l'infirmière référente du Centre de la prostate sont à votre écoute. N'hésitez pas à leur parler de ce qui compte le plus pour votre vie sexuelle et celle de votre couple. Ceci permet d'adapter les conseils et modalités de votre prise en charge au plus près de votre situation personnelle. Si vous êtes en couple, prenez le temps de discuter des attentes et des priorités de chacun dans votre relation.

Quels sont les moyens à disposition?

Plusieurs moyens sont disponibles, soit à base de médicaments (comprimés, gel, injections), soit de procédés mécaniques (pompe). Le choix pour l'un ou l'autre moyen se fait en fonction de vos priorités et de vos attentes.

Comprimés

Ils renforcent une érection spontanée insuffisante. Certains sont prescrits en continu, d'autres sont à prendre de façon ponctuelle avant un rapport sexuel.

Chez les patients atteints d'une maladie cardiovasculaire, ils peuvent être contre-indiqués.

Divers symptômes, comme des maux de tête ou des vertiges, sont susceptibles d'apparaître en cours de traitement. S'ils se présentent, le médecin discute des alternatives possibles.

Les comprimés sont disponibles dans les pharmacies sur ordonnance médicale. Ils ne sont pas remboursés par l'assurance maladie de base.

Injections

Elles permettent de déclencher une érection quelle que soit l'origine de la dysfonction érectile. Le médicament est injecté dans le pénis à l'aide d'une aiguille fine, avant un rapport sexuel.

Le médecin détermine la dose qui convient, en fonction de chaque situation. Celle-ci est ajustée progressivement lors du suivi médical. La consultation spécialisée de dysfonction érectile permet l'apprentissage de la technique d'injection.

Les injections sont disponibles dans les pharmacies sur ordonnance médicale. Lorsque la dysfonction érectile est la conséquence d'une chirurgie ou d'une radiothérapie, le traitement est pris en charge par l'assurance de base.

Gel intra-urétral

Il a un mode d'action identique à celui des injections. Le gel est placé dans le canal de l'urètre, à l'aide d'un applicateur, avant un rapport sexuel.

Le gel intra-urétral est disponible dans les pharmacies sur ordonnance médicale. Il n'est pas remboursé par l'assurance maladie de base.

Pompe à vide

Elle permet de provoquer artificiellement une érection par un appel de sang dans le pénis. La méthode consiste à introduire le pénis dans un cylindre, dans lequel on fait le vide. Un anneau élastique est ensuite glissé à la base du pénis pour maintenir l'érection durant 30 minutes au maximum.

Le dispositif est disponible au CHUV, dans certaines pharmacies ou sur internet. Il n'est pas remboursé par l'assurance maladie de base.

Contacts

Secrétariat du Service d'urologie
Tél. +41 21 314 30 15

Infirmière clinicienne spécialisée du Centre de la prostate
Tél. +41 21 314 70 43