

Alimentation et cancer

Que faut-il faire?

Les recommandations nutritionnelles pour les personnes atteintes de cancer sont les mêmes que pour la population générale. Une alimentation suffisante et variée permet de couvrir les besoins en calories, vitamines et minéraux.

En fonction de l'organe touché, du stade de la maladie et des traitements prescrits, il peut arriver que la prise alimentaire soit entravée. L'intervention d'un spécialiste de la nutrition peut alors être nécessaire pour vous aider à conserver un état nutritionnel satisfaisant. Celui-ci est un critère essentiel pour soutenir l'efficacité des traitements, garder un poids stable et faire face aux effets secondaires.

L'équipe de nutrition clinique intervient principalement dans deux types de consultations:

- La **consultation de diététique oncologique** est destinée aux patient-es ambulatoires ayant un poids stable ou présentant une prise de poids suite à des traitements oncologiques. Sous forme de consultation individuelle ou de séances de groupe, elle offre des conseils diététiques et répond aux questions sur l'alimentation et le cancer.
- La **consultation de nutrition clinique** prend en charge des patient-es dénutri-es ou à risque de dénutrition qu'ils-elles soient hospitalisé-es ou suivi-es en ambulatoire. Elle apporte son soutien dans l'indication et la mise en place d'une assistance nutritionnelle à l'hôpital ou à domicile et offre un suivi des patient-es selon les besoins.

Votre médecin ou l'équipe infirmière sont les premiers interlocuteurs pour toute question et demande de soutien. Au besoin, ils vous orienteront vers une consultation spécialisée.

Signes d'alerte

Si vous observez:

- une perte ou prise de poids
- une modification de vos habitudes alimentaires
- l'apparition de facteurs qui influencent votre alimentation (diminution de l'appétit, difficultés à avaler, troubles du goût, etc.),

parlez-en à votre équipe soignante afin qu'elle puisse rapidement organiser les interventions nécessaires.

Contacts

Infirmier-ère référent-e du centre concerné

Réception du Service d'oncologie médicale
Lu-Ve 8h-17h
Tél. **+41 21 314 01 55**

Urgences nuit, week-end et jours fériés
+41 21 314 11 11
Demandez l'oncologue de garde