

Effets de la chimiothérapie sur le système nerveux

Quels sont les effets des traitements sur le système nerveux?

Le système nerveux permet la coordination des mouvements, le contrôle du fonctionnement des organes et la transmission rapide des informations entre les différentes parties du corps. Il permet de percevoir les sensations, notamment liées au toucher, au goût et à l'odorat, et de provoquer la contraction et la détente musculaires.

Certaines chimiothérapies sont connues pour avoir une répercussion sur les nerfs et muscles en cours de traitement ou après celui-ci. Ces effets se manifestent de manière différente selon le produit utilisé.

Afin de s'assurer de la bonne tolérance au traitement et de prévenir des séquelles à long terme, l'oncologue évalue les fonctions du système nerveux avant de démarrer le traitement. Selon la chimiothérapie proposée, il poursuit cette évaluation tout au long de celle-ci. Il peut parfois prescrire des examens complémentaires. Le choix des médicaments, leur dosage et le rythme d'administration est adapté en conséquence.

S'ils surviennent, ces effets secondaires peuvent se présenter sous différentes formes. Certaines manifestations sont plus spécifiquement liées à un type de médicament. Si vous constatez l'un des symptômes qui suivent, signalez-le à votre oncologue lors des consultations, afin qu'il puisse envisager les solutions qui conviennent.

Modification des perceptions sensibles:

- sensation de douleur, de brûlure ou de chaud-froid au niveau des mains ou des pieds
- sensation d'étau, de décharges électriques ou de picotements au niveau des pieds
- impression de marcher sur du gravier ou du coton
- engourdissement, faiblesse ou diminution de la sensibilité des mains et des pieds

Ces sensations peuvent entraîner une maladresse en marchant, des pertes d'équilibre ainsi qu'une difficulté à ramasser des objets, à écrire ou à réaliser des gestes fins et précis.

Manifestations liées à certains médicaments

Vinca-alcaloïdes:

- constipation
- rétention urinaire, observable par la sensation d'avoir la vessie constamment pleine sans pouvoir le vider efficacement
- chutes de pression pouvant provoquer un malaise
- troubles de l'érection

Sels de platine:

- troubles du goût
- cisplatine: bourdonnements, sifflements ou tintements dans l'oreille, sensation d'avoir les oreilles bouchées, vue brouillée ou changement de la perception des couleurs
- oxaliplatine: sensation d'engourdissement autour de la bouche et au niveau de la gorge, sensation de peine à avaler, impression de manquer d'air, de difficulté à respirer, voire d'étouffement

Ces manifestations sont augmentées par le froid et les objets froids.

Taxanes (surtout paclitaxel):

- douleurs musculaires et articulaires
- troubles du goût

Chaque situation est particulière. Les effets secondaires ne surviennent pas en toute situation et ils varient selon le traitement et selon les personnes. Avant le début du traitement, l'équipe soignante vous informe des effets potentiels. N'hésitez pas à lui faire part de vos questions et préoccupations.

Que faut-il faire?

Les conseils ci-dessous visent à diminuer l'inconfort et à prévenir les dangers.

Modifications de la sensibilité

Protégez vos mains et vos pieds des blessures:

- manipulez avec précaution les objets tranchants, brûlants ou glacés
- optez pour des gants lors de travaux ménagers, d'entretien ou de jardinage
- portez des gants l'hiver afin d'éviter les engelures
- optez pour des chaussures confortables, déjà formées à vos pieds, qui tiennent bien et évitez temporairement les nu-pieds et les mules
- détectez, en passant vos doigts dans la partie intérieure des chaussures, les aspérités qui pourraient vous blesser, comme les coutures, les fils rigides ou les doublures mal ajustées
- évitez de marcher pieds nus

Utilisez des astuces pour les gestes fins:

- utilisez la gomme en bout de crayon pour tourner les pages d'un livre
- utilisez un gant de caoutchouc ou un chiffon antidérapant pour ouvrir les pots
- boutonnez votre chemise avant de l'enfiler
- insérez un trombone ou un bout de ficelle à la tirette de votre fermeture Eclair
- préférez des chaussures à fermetures velcro plutôt qu'à lacets

Veillez à votre sécurité:

- enlevez les tapis glissants
- installez des points d'appui dans votre douche ou votre baignoire et prévoyez, si nécessaire, d'être assis sur un tabouret stable dans votre douche
- privilégiez les activités physiques dans lesquelles vous vous sentez à l'aise du point de vue de l'équilibre, de la stabilité et de la force
- dans la mesure du possible, évitez de conduire

Manifestations liées à la prise de médicaments spécifiques

Troubles du goût:

- atténuez les perceptions par un chewing-gum, un bonbon ou une boisson à forte saveur (menthe ou citron, par exemple)
- utilisez des couverts en plastique si vous ressentez un goût métallique

Constipation:

- évitez les laxatifs à base de fibres végétales (son, graines de lin, plantain) appelés mucilages, tant sous forme naturelle que pharmaceutique, puisqu'ils augmenteraient le volume des selles sans faciliter leur évacuation, alors que les intestins sont déjà ralentis

- stimulez votre transit en consommant des pruneaux trempés ou du sirop de figue, par exemple

Modification de l'audition et de la vision:

- évitez de conduire et préférez les transports en commun ou faites-vous conduire

Sensibilité au froid:

- pendant l'administration du traitement et les heures qui suivent, évitez absolument toute boisson ou aliment glacé ou froid, ainsi que les boissons à température ambiante, vous pouvez consommer les boissons chaudes sans modération
- les jours qui suivent le traitement, évitez les aliments et boissons glacées ou froides, vous pouvez consommer les boissons tempérées
- quelle que soit la saison, couvrez-vous lorsqu'il fait froid dehors, en portant un foulard ou une écharpe autour du cou
- par temps froid, évitez les activités physiques extérieures qui demandent un effort
- lavez-vous les mains à l'eau tiède ou chaude
- portez des gants lorsque vous retirez les aliments du réfrigérateur et du congélateur
- si votre métier exige une partie de travail dans une chambre réfrigérée, organisez-vous avec vos collègues pour éviter absolument de vous y rendre

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale

Lu-Ve 8h-17h

Tél. +41 21 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jour férié

Tél. +41 21 314 11 11

Demandez l'oncologue de garde