

Conseils de soins après une résection trans-urétrale de la vessie (TURV)

Qu'est-ce que c'est ?

Vous avez eu une opération de la vessie pour enlever une lésion et/ou prélever des tissus (biopsie) pour une analyse.

Que faut-il faire?

Plusieurs conseils peuvent faciliter votre récupération et vous aider à reprendre vos activités quotidiennes.

Après cette intervention:

- Buvez tout au long de la journée, 2 à 2,5 litres par jour.
- Urinez de manière régulière sans forcer.
- Evitez de porter des charges supérieures à 5 kg durant les 10 premiers jours.
- Laissez glisser les selles et au besoin prenez des laxatifs (ne pas pousser).
- Reprenez une activité quotidienne normale, sans effort ni sport durant les 10 premiers jours après l'intervention; puis de manière graduelle.
- Utilisez des protections si vous avez des pertes urinaires.
- Reprenez votre activité sexuelle habituelle à partir de 10 jours après l'intervention et lorsque les urines sont devenues claires.

À votre sortie de l'hôpital, vous recevrez une ordonnance avec des médicaments pour soulager la douleur et les problèmes urinaires. Vous aurez aussi un laxatif pour éviter la constipation. Prenez ces médicaments seulement si nécessaire.

Une consultation avec l'urologue est prévue 2 à 3 semaines après l'opération. Cela permettra de discuter du résultat des analyses des tissus et de la suite du traitement.

Au domicile, certaines complications peuvent perdurer ou apparaître:

- Sang dans les urines: la couleur des urines peut varier entre le rouge et le jaune. La cause fréquente est un saignement au niveau de la cicatrice qui disparaît spontanément avec une augmentation de l'hydratation.
- Troubles de la miction: lorsque vous urinez, des douleurs/brûlures, une force du jet diminué, des besoins plus fréquents, des urgences mictionnelles ainsi que des pertes urinaires peuvent apparaître.

Ces symptômes peuvent être liés à l'inflammation des tissus au niveau de la vessie et de l'urètre et ils peuvent perdurer jusqu'à 4 semaines.

Signes d'alerte

Les signes qui doivent amener à consulter rapidement:

- Persistance de sang en abondance (urine très rouge), malgré le fait de boire plus de 2 litres par jour.
- Aggravation des difficultés à uriner et fortes douleurs au ventre.
- Fièvre (supérieure à 38,5° C) ou frissons.

Contacts

Policlinique d'urologie

Lu-ve 8h-16h

Tél. +41 21 314 30 15

En dehors des heures d'ouverture:

Tél. +41 21 314 11 11

(Urologue de garde via la centrale du CHUV)

Ou le Service d'urgence le plus proche