

Effets de la chimiothérapie sur les reins

Quels sont les effets des traitements sur les reins?

Les reins ont pour fonction de filtrer les déchets de l'organisme. Ils participent à l'élimination de certaines chimiothérapies. Dans la majorité des situations, le passage des médicaments au travers des reins est sans conséquence. Cet aspect est vérifié régulièrement durant le traitement au moyen d'une prise de sang et parfois d'une analyse d'urine.

Pendant le traitement, une hydratation suffisante est indispensable. Une perte de liquide non compensée, induite par exemple par des vomissements ou des diarrhées, doit faire l'objet d'une surveillance particulière.

Lors d'un traitement à base de sel de platine, des précautions particulières doivent être prises pour prévenir un fonctionnement insuffisant des reins. En prévention, 2 à 3 litres de liquides ou plus peuvent être perfusés avant, pendant et après le traitement.

Le traitement à base de sel de platine peut être administré en ambulatoire. Une fois la séance de chimiothérapie terminée, une surveillance spécifique est menée jusqu'au soir. Celle-ci consiste notamment à mesurer systématiquement les urines émises. Si le sel de platine est associé à un autre médicament et qu'une hospitalisation est nécessaire, la surveillance peut se prolonger sur plusieurs jours.

Seuls des examens sanguins et urinaires permettent de mesurer objectivement les effets d'une chimiothérapie sur les reins. Vous pourriez aussi observer les effets suivants:

- une diminution de la quantité des urines
- une prise de poids rapide
- un gonflement des jambes, appelé œdème
- un essoufflement à l'effort

Ces signes ne sont pas spécifiques d'une dysfonction des reins mais peuvent être des indicateurs utiles à l'oncologue.

Chaque situation est particulière. Les effets secondaires ne surviennent pas en toute situation et ils varient selon le traitement et selon les personnes. Avant le début du traitement, l'équipe soignante vous informe des effets potentiels. N'hésitez pas à lui faire part de vos questions et préoccupations.

Que faut-il faire?

Il est important de bien s'hydrater. Sauf avis contraire de votre médecin, buvez au moins 2 litres de liquide par jour pour faciliter l'élimination de la chimiothérapie sans réduire son efficacité. Cet apport est d'autant plus important après une chimiothérapie à base de platine.

Récolte d'urine

Une récolte d'urine de 24 heures peut s'avérer nécessaire pour vérifier le fonctionnement des reins. Elle consiste à collecter toutes les urines émises pendant 24 heures avant l'examen de laboratoire, en respectant la marche à suivre suivante:

- urinez une première fois dans les toilettes: l'heure de ces premières urines marque le début de la récolte, par exemple 8 heures
- collectez toutes les urines suivantes de la journée et de la nuit dans le grand récipient qui vous a été donné lors de votre consultation
- les dernières urines collectées dans le récipient sont celles émises 24 heures après le début de la récolte (selon l'exemple, l'horaire correspond à 8 heures le lendemain)
- amenez le récipient contenant la totalité des urines émises au lieu qui vous aura été indiqué

Signes d'alerte

Contactez immédiatement votre oncologue ou l'oncologue de garde (24h/24) si vous souffrez de:

- vomissements ou nausées importantes qui vous empêchent de vous hydrater les jours qui suivent la chimiothérapie, malgré la prise du traitement anti-nauséeux
- diarrhée persistante les jours qui suivent la chimiothérapie

Contacts

Réception du Service d'oncologie médicale

Lu-Ve 8h-17h

Tél. +41 21 314 01 55

Urgences nuit, week-end et jours fériés

Tél. +41 21 314 11 11

Demandez l'oncologue de garde