



Unité de chirurgie orale
& maxillo-faciale

Visage au cœur, visage à cœur...

Une journée dédiée
au bien-être
des patient·e·s·x,
pensée comme
un moment de détente,
d'écoute, de re-connexion
et d'accompagnement
dans leurs parcours
de soins et de vie.



Mercredi
9 septembre
2026
de 8h à 17h

Des ateliers, des moments de partage, une table ronde, une rencontre sans tabous...

Votre visage est différent depuis la naissance ou suite à une maladie / un traumatisme (fracture, brûlure... etc.). Participer à ces ateliers pourrait vous aider à vous réapproprier votre image.

Sans tabous, venez échanger autrement, par groupe et avec l'équipe médicale.

Programme

08h – 08h30

**Accueil des participant.e.s.x
avec remise des badges**

08h30 – 08h45

Allocution de bienvenue
Dre Benedikta Kamdem,
Cheffe de clinique,
Unité de chirurgie orale
et maxillo-faciale,
Lynda Gassouma,
Fondatrice de OSE Thérapies

08h45 – 10h15

Atelier 1, 2 ou 3 par groupes

10h15 – 10h30

Pause

10h30 – 12h00

Atelier 1, 2 ou 3 par groupes

12h00 – 13h00

Repas

13h00 – 14h30

Atelier 1, 2 ou 3 par groupes

14h30 – 15h00

Pause

15h00 – 16h30

Table ronde

Introduction
Pr Martin Broome,
Médecin chef,
Unité de chirurgie orale
et maxillo-faciale

16h30

Apéritif

Les ateliers

Atelier 1

Apprentissage massage du visage

Détente et exploration des sens du toucher
via le contact à son visage, avec des gestes doux
et agréables.

Avec Cristina Barbagli et Sophie Chevalley

Atelier 2

Conseils en images – Colorimétrie, Maquillage

Conseils et outils pour améliorer l'image de soi,
en apprenant à optimiser les choix vestimentaires
(texture, couleur, style), de coiffure et ou de maquillage.

Shooting photo Photomobile de Photo Elysée
(Musée de l'Elysée, Lausanne) d'une durée 15 minutes
par personne.

Avec Juliane Andematten et Isabelle Steinegger

Atelier 3

Mise en mouvement, expression corporelle, danse

Libérer ses émotions, ressentir son corps vibrer au
rythme de la musique dans un cadre bienveillant.

Avec Julie Anne Boffety

Inscriptions



**Mercredi 9 septembre
2026**

de 8h à 17h

**Auditoire B
Hôpital des enfants**

Inscription obligatoire

Plus d'informations
Benedikta.Kamdem@chuv.ch