

# Soutenance de thèse

**Mark Marston**

Master of Sciences in Nursing  
Universität Basel

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de  
**Docteur ès sciences infirmières (PhD)**  
de l'Université de Lausanne

sa thèse intitulée :

**Development and feasibility study of a co-developed intervention to support families of chronical critically ill children in paediatric critical care—the octo-plus intervention**

**Direction de thèse :**

Prof. Anne-Sylvie Ramelet

**Codirection de thèse :**

Dre Marie-Hélène Perez

Cette soutenance aura lieu le

**Lundi 07 septembre 2026 à 16h00**

Auditoire Mathias Mayor, Bâtiment Hospitalier 08, CHUV, Rue du Bugnon 46, 1011  
Lausanne

L'entrée est publique

Prof. Manuel MAMELI  
Directeur de l'Ecole Doctorale

## **Development and feasibility study of a co-developed intervention to support families of chronical critically ill children in paediatric critical care—the octo-plus**

Les soins intensifs pédiatriques (SIP) offrent une plus grande chance de survie aux enfants gravement malades. Ils entraînent une augmentation du nombre d'enfants vivant avec une maladie critique chronique (MCC), nécessitant des soins complexes et des hospitalisations longues. Leurs familles vivent une détresse psychologique importante et des bouleversements familiaux. Ceux-ci sont aggravés par l'incertitude et une communication parfois insuffisante. Les soins centrés sur la famille (SCF) sont recommandés pour renforcer le soutien, améliorer la communication et favoriser la prise de décisions partagées. Cependant, leur mise en oeuvre concrète demeure limitée, notamment chez les enfants en situation de MCC.

Une revue de la littérature a identifié trois interventions de SCF majeures. Ce sont : les consultations familiales thérapeutiques (pour une communication structurée et adaptée), les journaux de bord (pour soutenir l'expression émotionnelle et l'adaptation) et les transmissions interprofessionnelles (pour renforcer la cohérence des soins et la collaboration professionnelle). Néanmoins, il manque des interventions de SCF multimodales et adaptées aux besoins spécifiques des familles d'enfants MCC. Les données pédiatriques sont rares et la formation professionnelle et l'intégration organisationnelle sont insuffisantes.

L'objectif de la thèse était de co-développer et d'évaluer la faisabilité d'une intervention de SCF structurée et multimodale. Celle-ci est adaptée aux familles d'enfants en situation de MCC dans le cadre des SIP. Quatre étapes ont été réalisées : (1) une analyse contextuelle, (2) un co-développement participatif de l'intervention, (3) une étude mixte sur la formation et la faisabilité pour les professionnel.les de santé, (4) et une étude pilote de faisabilité pour les familles.

Les résultats montrent une forte adhésion des professionnel.les de santé aux principes de SCF. OCTO-Plus a été co-crée : elle associe des consultations, des journaux de bord et des transmissions interprofessionnelles, et elle est soutenue par une formation dédiée. L'acceptabilité est élevée, mais des défis liés au temps et à la coordination subsistent. Enfin, la faisabilité est démontrée, avec des bénéfices pour le fonctionnement familial et le stress parental.

En conclusion, une intervention de SCF structurée, co-construite et adaptée aux familles d'enfants en situation de MCC est réalisable en SIP. Elle améliore le fonctionnement familial et ouvre la voie à des recherches sur l'efficacité à plus grande échelle.