

## Test Glucose 75 g po – tolérance au glucose

### Principe

Détermination de la tolérance au glucose suite à une charge orale de 75 g (dépendante de la réponse du pancréas endocrine et de la résistance périphérique). Prélèvements sanguins pré- et post-ingestion pour le dosage du glucose et optionnellement de l'insuline.

Les glycémies sont réalisées au Laboratoire central de chimie clinique (LCC), les analyses d'insuline au Laboratoire d'endocrinologie (LEM).

Lorsque le même test est réalisé dans l'investigation de l'acromégalie, consulter « Test Glucose 75 po – investigation de l'acromégalie ».

### Indications cliniques et interprétation, effets secondaires

Contactez les médecins du Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme (par bip, ou par pager de nuit et le week-end).

Les critères de l'OMS concernant la tolérance au glucose ne sont valables que si le test est effectué selon les présentes indications.

### Patient

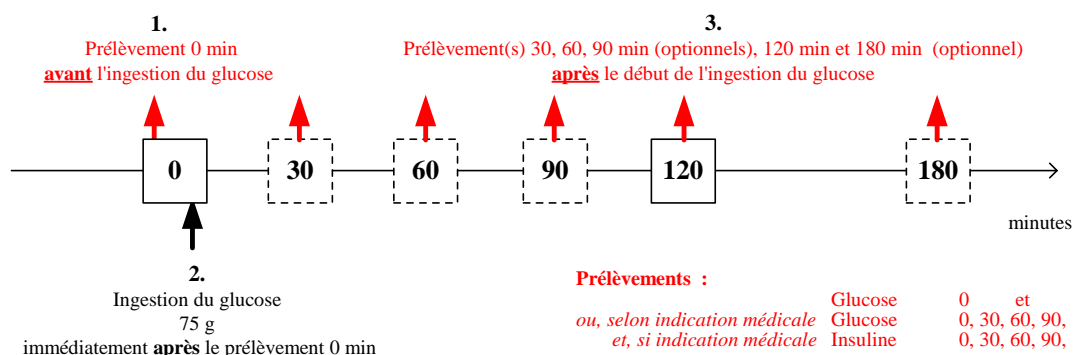
- **Age** : dès 16 ans
- **Horaire** : entre 8h00 et 10h00 de préférence
- **Traitements en cours** : sauf indication médicale, suspendre tout traitement par les antidiabétiques oraux ou par l'insuline le matin du test
- **Préparation** : régime normal dans les jours précédant le test, à jeun depuis la veille au soir
- **Le jour du test** : 30 minutes de repos avant le début du test (sans fumer) ; **une collation légère est recommandée après le test**
- **Position durant le test** : assise (sans fumer)

### Matériel spécifique nécessaire

- **Agent actif** : glucose anhydre, 75 g/300 ml d'eau (dissolution dans 100 ml d'eau chaude, ajouter 200 ml, aromatiser au jus de citron)
- **Demande(s) d'examen** : Glucose (LCC) : BON N° 010 « Sang », un formulaire par échantillon.  
Insuline (LEM) : BON N° 040 « Endocrinologie et marqueurs », un seul formulaire pour l'ensemble des prélèvements (effectuer la demande au verso du formulaire) ; identifier chaque échantillon en indiquant le temps.
- **Matériel pour prélèvements**

Analyses et prélèvements souhaités	Cannule Optiva 20G Robinet 3 voies court Luer Multi-adaptateur Ampoule 10 ml NaCl 0.9% Seringue 10 ml Luer (rincage NaCl) Seringue 2 ml Luer (purge avant prélèv.) Monovette fluorure 2,7 ml (glucose) Monovette héparine 2,6 ml (insuline)						
Glucose 0 et 120 min							2
Glucose 0, 30, 60, 90, 120 et 180 min	1	1	1	5	5	5	6
Insuline 0, 30, 60, 90, 120 et 180 min							6

### Protocole et procédure



#### 1. Temps 0 min

(1 prélèvement avant ingestion)

**0 min :** • si un seul prélèvement est prévu après ingestion : prélever une monovette fluorure 2,7 ml pour glucose • si plusieurs prélèvements sont prévus : placer la canule Optiva ; glucose, prélever une monovette fluorure 2,7 ml ; insuline, si souhaitée, prélever une monovette héparine 2,6 ml ; rincer la canule par NaCl.

#### 2. Temps 0

(ingestion)

**0 min :** • immédiatement après le prélèvement sanguin, faire ingérer les 75 g de glucose en solution en maximum 5 minutes (enclencher le chronomètre au début de l'ingestion et noter l'heure).

#### 3. Temps 30 à 180 min

(1 à 5 prélèvements après ingestion)

Selon indication médicale, **30, 60, 90, 120 et 180 min** exactement après le début de l'ingestion : • à chaque temps, retirer une seringue de 2 ml de sang, la jeter, puis effectuer le(s) prélèvement(s) et rincer la canule par NaCl (sauf après le dernier prélèvement).

### Transmission des prélèvements au laboratoire

Les monovettes doivent être rigoureusement étiquetées avec indication des temps de prélèvement.

LCC : transmettre les échantillons pour analyse du glucose après chaque prélèvement.

LEM : conserver les prélèvements pour analyse de l'insuline à 4 °C pendant l'épreuve (frigo) ; les acheminer immédiatement au laboratoire dès la fin du test par transporteur pour éviter toute hémolyse.